



## ACTIVITATS JUNY I JULIOL 2015

---

### Nit irlandesa

Cants, danses i música en directe

**Escola Mediterrània**

Divendres 19 de juny (de 19:30h a 21:00h)

Activitat gratuïta

Més informació 93 881 43 41 / ccsantaanna@vic.cat

**CCVIC Santa Anna**

---

### Classe oberta de zumba

Sessió dirigida per fer exercici i passar-ho bé

**Clara Sañé**

Divendres 26 de juny (dues sessions amb inici a les 18:30h i a les 20:15h)

Activitat gratuïta amb aportació voluntària solidària al Banc dels Aliments (\*)

Més informació 93 885 49 70 / ccserradesenferm@vic.cat

**CCVIC Serra-de-Senferm**

---

### Fira paper

Mostra i tallers exprés de scrap i decoració per festes

**Mónpaper i Maite Aumatell**

Dissabte 27 de juny (de 10:00h a 13:00h)

Entrada gratuïta. Inscripció a taller exprés: 5 euros

Més informació 93 886 47 24 / ccpauraba@vic.cat

**CCVIC Can Pau Raba**

---

### Cuina sense gluten

Receptes pràctiques per a tothom

**Toshie Nagashima**

Dijous 9, 16, 23 i 30 de juliol (de 11:00h a 13:00h)

25 euros, inscripcions al web [www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic) i

presencialment a qualsevol CCVIC

Més informació 93 889 57 63 / ccmontseny@vic.cat

**CCVIC El Montseny**

---

### 3a Cursa popular d'orientació de la Guixa

En entorn urbà, semiurbà, ribera i rouredes

Recorreguts per a totes les edats

**Unió Excursionista de Vic**

Dissabte 11 de juliol (acreditacions a partir de les 9:00h)

6 euros C1 i C2, 3 euros C3 i C4.

Inscripcions al web [www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic)

a partir del 29 de juny

Més informació 93 885 06 81 / cclaguixa@vic.cat

**CCVIC La Guixa**

---

### Monogràfic de samba

Ballar l'alegria de viure brasilera

**Rosana Barra**

Dissabte 25 de juliol (sessions de matí de 10:00h a 13:00h o tarda de 16:00h a 19:00h)

10 euros, inscripcions al web [www.vic.cat/ccvic](http://www.vic.cat/ccvic) i

presencialment a qualsevol CCVIC

Més informació 93 885 49 70 / ccserradesenferm@vic.cat

**CCVIC Serra-de-Senferm**

---

(\*) Aliments prioritaris: oli, llet, patates, llaunes de tonyina o sardina, fruita en llauna (almívar o natural), farinetes per nadó i llet de continuació.